

## **pro mente Vorarlberg**

Die pro mente Vorarlberg hat aufgrund der aktuellen Situation die Beratungszeiten aller Stellen von **09.00 – 17.00 Uhr** ausgeweitet. Gerne können Sie sich telefonisch oder per Mail an ihre Betreuerin bzw. ihren Betreuer wenden. Nach Bedarf/ Möglichkeit bieten wir auch Live-Chats und Videotelefonie an. Für einen Erstkontakt verwenden Sie bitte die untenstehenden Kontaktdaten.

### **Telefonische Beratungsdienste**

Anlaufstelle Jugend Unterland: [05572 21274](tel:0557221274)

Anlaufstelle Jugend Oberland: [05525 63829](tel:0552563829)

Für einen Erstkontakt im Erwachsenenbereich wenden Sie sich bitte an den [Sozialpsychiatrischen Dienst](#).

### **Beratung via E-Mail**

Anlaufstelle Jugend Unterland: [jugend.unterland@promente-v.at](mailto:jugend.unterland@promente-v.at)

Anlaufstelle Jugend Oberland: [jugend.oberland@promente-v.at](mailto:jugend.oberland@promente-v.at)

Für einen Erstkontakt im Erwachsenenbereich wenden Sie sich bitte an den [Sozialpsychiatrischen Dienst](#).

### **Beratung über Live-Chat/ Videotelefonie\***

<https://www.promente-v.at/information/onlineberatung>